

## Contatta

[www.linkedin.com/in/sara-del-gaudio](http://www.linkedin.com/in/sara-del-gaudio) (LinkedIn)  
[saradelgaudio.it](http://saradelgaudio.it) (Personal)

## Competenze principali

Psicoterapia  
Adolescenti  
Terapie e trattamenti

## Languages

Inglese (Limited Working)  
Spagnolo (Professional Working)

# SARA DEL GAUDIO

Psicoterapeuta presso Studio privato  
Napoli

## Riepilogo

Laureata in Psicologia dinamica e clinica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia. Specializzata in psicoterapia della Gestalt e dell' Analisi Transazionale. Approfondimento dell'attitudine sistemico-relazionale e gestaltica. Terapeuta EMDR.

Tematiche trattate: ansia e attacchi di panico, depressione, disturbi alimentari, elaborazione del lutto da decesso, difficoltà relazionali (vergogna, crisi nella coppia, separazioni), temi adolescenziali relativi a vissuti di disagio ed incertezza per il futuro.

---

## Esperienza

Studio privato  
Psicoterapeuta  
luglio 2016 - Present (4 anni 10 mesi)  
Napoli, Italia

Psicoterapia per adulti e adolescenti, terapia di coppia. Specializzazione in psicoterapia della Gestalt e Analisi Transazionale. Terapia EMDR per l'elaborazione dei vissuti traumatici.

Casa Famiglia "Casa Pulciella" della Cooperativa Sociale LA METEORA  
Coordinatrice  
febbraio 2017 - dicembre 2018 (1 anno 11 mesi)  
Roma, Italia

Coordinatrice casa famiglia socio-assistenziale per adulti (area disabilità stabilizzata); le principali mansioni conseguite sono corrispondenti al E1 livello del C.C.N.L. Cooperative Sociali.

Centro diurno Parco di Veio - Cooperativa Sociale La Meteora  
Psicologo  
febbraio 2017 - dicembre 2018 (1 anno 11 mesi)  
Roma, Italia

Sostegno psicologico a persone affette da Alzheimer o altre demenze e loro famiglie; le principali mansioni conseguite sono corrispondenti al E1 livello del C.C.N.L. Cooperative Sociali.

### ASL NA 1 Centro

1 anno 6 mesi

#### Psicoterapeuta

maggio 2016 - dicembre 2016 (8 mesi)

Napoli, Italia

Attività di volontariato il DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE.

Le principali attività riguardavano colloqui psicoterapici individuali e intervizione in equipe.

Tematiche: elaborazione del lutto da decesso, dipendenze affettive, disturbi d'ansia (attacco di panico, ansia generalizzata, ansia sociale), disturbo dell'umore (depressione), disturbi dell'alimentazione (anoressia e bulimia)

#### Tirocinante in psicoterapia

luglio 2015 - maggio 2016 (11 mesi)

Napoli, Italia

Tirocinio propedeutico alla abilitazione all'esercizio della psicoterapia presso il DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE. Le principali attività riguardavano colloqui psicoterapici individuali e intervizione in equipe.

Principali tematiche trattate: elaborazione del lutto da decesso e/o separazione, disturbo dell'umore (depressione), disturbo dell'alimentazione (anoressia)

### Casa Mia, comunità di accoglienza madri con bambino

#### Educatore professionale

maggio 2015 - febbraio 2016 (10 mesi)

Casandrino (NA), Italia

Educatore Professionale presso Cooperativa Sociale C.A.O.S. Le principali mansioni conseguite sono corrispondenti al D2 livello del C.C.N.L. Cooperative Sociali.

Tematiche: valutazione della relazione madre-bambino, allontanati per ragioni derivanti da problematiche socio-ambientali e/o a causa di violenza.

### ASL Napoli 2 Nord

#### Tirocinante di psicoterapia

giugno 2012 - luglio 2015 (3 anni 2 mesi)

Sant'Antimo (NA), Italia

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia presso il Dipartimento di Dipendenze Patologiche (SER.T).Le principali attività svolte hanno riguardato l'attivazione di Laboratori culturali e cineforum, la lettura di fascicoli, la simulazione della compilazione della cartella clinica, l'osservazione a terapie di gruppo, terapie individuali e terapie della coppia, la partecipazione a incontri formativi mensili (primo anno specializzazione in Psicoterapia). Durante il secondo e terzo anno le attività sono state prevalentemente legate alla Co-conduzione di terapie di gruppo, terapie individuali, terapia della coppia, supervisione settimanale; attività di prevenzione sulla tossicodipendenza nell'istituto tecnico commerciale "G. Moscati" di Sant'Antimo (Na).

Tematiche: dipendenze da alcool e da droghe.

### "I Bravi", Comunità educativa residenziale

Educatore professionale

luglio 2014 - aprile 2015 (10 mesi)

Casandrino (NA), Italia

Educatore Professionale presso la Cooperativa Sociale C.A.O.S.

Le principali mansioni conseguite sono corrispondenti al D2 livello del C.C.N.L. Cooperative Sociali.

Tematiche: intervento educativo-sociale su adolescenti, dai 12 ai 21 anni, definiti "a rischio"

### "L'isola dei marmocchi", Casa Famiglia della Cooperativa Sociale

Crescere Insieme

Educatore professionale

giugno 2013 - maggio 2014 (1 anno)

Afragola (NA), Italia

Le principali mansioni conseguite sono corrispondenti al D2 livello del C.C.N.L. Cooperative Sociali.

Tematiche: supporto psico-educativo a minori 0-12 anni, allontanati dalle famiglie, per problematiche socio-ambientali e/o abuso sessuale intra-familiare

### Comunità Alloggio del Progetto EUNOÈ

Educatore professionale

luglio 2013 - ottobre 2013 (4 mesi)

Caivano (NA), Italia

Le principali mansioni conseguite sono corrispondenti al D2 livello del C.C.N.L. Cooperative Sociali.

Tematiche: sostegno psicologico e attività di laboratorio ad adolescenti a rischio e/o con provvedimento legale. Partecipazione agli incontri di gruppo con i familiari. Supervisione settimanale con l'equipe curante coinvolta

### Gnosis Castelluccia

Tirocinante di psicologia

marzo 2008 - settembre 2008 (7 mesi)

Marino (RM), Italia

Tirocinio formativo previsto per il conseguimento del diploma di Laurea Specialistica presso STRUTTURA RESIDENZIALE TERAPEUTICA RIABILITATIVA.

Le principali attività svolte riguardavano il sostegno e l'accompagnamento di pazienti con sindromi psicotiche, nelle attività terapeutico-espressive.

Uscite guidate, sia individuali che di gruppo. Partecipazione a riunioni di equipe, finalizzate alla messa in rete delle esperienze e alla programmazione individualizzata.

Tematiche: adulti con disturbo psichiatrico

### La Vela, Casa Famiglia

Tirocinante di psicologia

settembre 2004 - marzo 2005 (7 mesi)

Santa Severa (RM), Italia

Tirocinio formativo previsto per il conseguimento della Laurea Triennale.

Le principali attività svolte riguardavano l'accompagnamento a scuola di due minori (13 e 15 anni), presso una scuola media e una scuola superiore, con sostegno, uno a uno, durante le attività didattiche. Lavoro di rete, durante i momenti non strutturati, finalizzato allo sviluppo di abilità e competenze socio-relazionali dei minori presenti in struttura. Accompagnamento alla partecipazione di attività ludico-sportive.

Tematiche: adolescenti con disturbo borderline di personalità

---

## Formazione

IGAT - Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia della gestalt e analisi transazionale (Dr. Antonio Ferrara)

Diploma di specializzazione, Psicoterapia · (2012 - 2016)

Sapienza Università di Roma

Laurea Specialistica, Psicologia clinica, dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia · (2005 - 2010)

Sapienza Università di Roma

Laurea triennale, Scienze e tecniche psicologiche della valutazione e della consulenza clinica · (2002 - 2006)

Atmos Arti Terapeutiche

I Livello & II Livello della FORMAZIONE SISTEMICA E GESTALTICA · (2019)

Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia. C. Isabel

Fernandez Revels

Level 1 & Level 2 Training Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) · (2019)